

# BEST PRACTICE NELLA MEDICINA DEI VIAGGI

**Linee guida, obiettivi e comportamenti da adottare  
per la tutela della salute dei lavoratori trasfertisti e del  
viaggiatore internazionale**



## PREMESSA

Negli ultimi 6 decenni, il turismo ha sperimentato una continua espansione, diventando uno dei settori economici più importanti e più in crescita del mondo, con molte nuove destinazioni emergenti. Nonostante le sfide occasionali dovute ad epidemie come Ebola o l'influenza o causate dalla recente e non superata crisi economica, si è registrata una crescita quasi ininterrotta di viaggi: 25 milioni di arrivi internazionali nel 1950, 277 milioni nel 1980, 675 milioni nel 2000 e ora 940 milioni. Il 10% dei viaggiatori ha come meta Paesi tropicali e subtropicali, dove condizioni igienico sanitarie, abitudini alimentari, clima e stili di vita sono diversi da quelli italiani.

Si viaggia soprattutto per turismo e per lavoro, in tutte le fasce di età.

Nel 2010 i viaggi per il tempo libero hanno rappresentato circa il 51% del totale dei viaggi; viaggi per motivi professionali 15%; il 27% relativi a motivi religiosi, pellegrinaggi, trattamenti sanitari e visita ad amici e parenti. Per la prima volta, la Cina è salita al terzo posto nelle destinazioni turistiche, dietro la Francia e gli Stati Uniti. Paesi come la Malesia, la Turchia e il Messico sono al top 10. La previsione è di una crescita ancor più esponenziale verso paesi dell'Asia orientale, il Pacifico, il Medio Oriente e l'Africa che sperimentano tassi di crescita > il 5% all'anno, con una crescita dei viaggi a lungo raggio più veloce dei viaggi intraregionali.

Il messaggio è chiaro. È importante che gli operatori sanitari tutti siano a conoscenza dell'importanza della Travel Medicine. Questo corso non è rivolto unicamente al personale sanitario direttamente coinvolto in tale tematica ma si rivolge a tutti i medici, farmacisti, assistenti sanitari ed infermieri indipendentemente dal ruolo e dal dipartimento presso il quale operano. Educare a chiedere ai viaggiatori "Quando viaggi e dove" è fondamentale per assicurare che siano prese opportune misure preventive pre-travel e possano essere valutate eventuali patologie al rientro.

## OBIETTIVO DEL CORSO

Il corso ha come finalità quella dell'aggiornamento e dell'implementazione delle conoscenze del personale sanitario sulle problematiche di salute, sui fattori di rischio e sulla prevenzione per tutelare la salute di tutti coloro che, per varie motivazioni quali turismo, lavoro, cooperazione ecc., devono recarsi all'estero per brevi o lunghi soggiorni. Il Corso si propone di soddisfare le esigenze culturali di aggiornamento, di perfezionamento e di riqualificazione professionale degli operatori sanitari per la crescente importanza della Travel Medicine ed utilità nel campo della prevenzione e della profilassi.

## ACQUISIZIONE

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di determinare correttamente quelle che sono le esigenze e le necessità del viaggiatore Internazionale prima, durante e dopo il viaggio, attraverso una puntuale valutazione del rischio pianificando quindi le specifiche profilassi farmacologiche e comportamentali da adottare. Una sezione sarà dedicata alla sorveglianza sanitaria che il medico competente deve riservare ai lavoratori trasfertisti.

**13-14 OTTOBRE 2018  
MONTEGROTTO TERME  
GRAND HOTEL TERME**

**Viale Stazione 20  
Montegrotto T. (PD)**

Direttore Scientifico

**dott. Vincenzo Nicosia**

Segreteria organizzativa

**MEDLAVECM**

**Dr.ssa Elena Cipresso**

tel 3400750760

**Dr.ssa Giulia Pergher**

tel.3938372060

mail. [formazione@medlavecm.it](mailto:formazione@medlavecm.it)

[www.medlavecm.net](http://www.medlavecm.net)



## Faculty

### Dott. Vincenzo Nicosia

Past President Società Italiana Medicina dei Viaggi e delle Migrazioni  
Docente in materia di Travelmedicine e Telemedicina

### Massimo Consentino

Formatore in materia di Travelmedicine. Master in Telemedicina

### Segreteria organizzativa

Medlavec m Dr.ssa Elena Cipresso tel  
3400750760  
formazione@medlavec m.it  
www.medlavec m.net

## PROGRAMMA

### Prima sessione 13 Ottobre - h. 8.30

#### PRE & POST TRAVEL

#### La Comunicazione e i Viaggi Internazionali

**Viaggiare per turismo e per Lavoro** Inquadramento generale e normativo

**Valutare il rischio** Pre-Travel e Post-Travel evaluation

**Strategie Vaccinali** Vaccinazioni Obbligatorie e Raccomandate

**Outbreaks** Recenti e ongoing

**Misure igieniche generali** Igiene del viaggiatore

**I rischi dell'acqua e del cibo** Igiene alimentare

**Alla sera dopo cena proiezione del film Mosquitos**

#### SECONDA SESSIONE h. 8.30

#### Morsi di animali e punture di insetti

**Malaria che dilemma!**

**Comportamenti a rischio** Malattie a trasmissione sessuale...

**Rischi climatici** Temperature e stagionalità

**Categorie speciali in viaggio** Gravidanza e bambini

**Viaggio e Soggiorno** Mezzi di trasporto e culture locali Bibliografia e Fonti

**Prove pratiche** Simulazioni e valutazione di casi specifici

**Discussione e Chiusura corso**

Per maggiori informazioni sul programma inviare una mail a [formazione@medlavec m.it](mailto:formazione@medlavec m.it)

## MODALITA' E QUOTA DI ISCRIZIONE

Il corso è aperto a 25 Medici specialisti in Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Medicina del lavoro, Microbiologia e Virologia, Medicina Legale, MMG, Medicina Interna, Medicina di Comunità, Farmacisti e Assistenti Sanitari e sono stati richiesti 35 crediti ECM (rientranti, ai sensi dell'art.38 del D.Lgs 81/08, nel 70% dei crediti obbligatori nella specifica disciplina "Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro"). Un corso imperdibile, argomenti trattati con competenza scientifica e pratica da chi segue oltre 50.000 trasferisti in tutto il mondo.

**La quota di partecipazione è di € 430+ IVA (=€ 512,00).** (Gli Enti Pubblici ai fini dell'esenzione IVA di cui all'art. 10 DPR 633/72 dovranno rendere espressa dichiarazione, obbligatoria).

**Per chi si iscrive entro il 10/09/2018 - €400,00+ IVA (=€ 488,00) .**

**Per gli iscritti SIMVIM e per chi ha già frequentato i corsi MEDLAVECM €390+ iva (= € 475,80 )**

**Il corso si svolgerà al raggiungimento del numero minimo di iscritti (18).** In caso di superamento delle iscrizioni, è prevista una riedizione del corso. E' possibile iscriversi anche direttamente dal sito [www.medlavec m.net](http://www.medlavec m.net)

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

1. Verificare la disponibilità di posto al numero tel. 340 0750760
2. Iscriversi on line o inviare via mail ([formazione@medlavec m.it](mailto:formazione@medlavec m.it)) la scheda di iscrizione
3. Effettuare l'iscrizione tramite bonifico bancario MedlavEcm **IBAN IT62R0200812152000105141109**  
(entro 5 gg dalla prenotazione, " c a u s a l e : COGNOME, NOME E TITOLO DEL CORSO)

OSPITALITA' ALBERGHIERA

**Il corso si svolge presso il GRANDHOTELTERME DI MONTEGROTTO TERME, via Stazione 29. L'hotel riserva ai partecipanti che pernoveranno presso l'hotel le seguenti tariffe (a persona) garantisco che per la tipologia di hotel i prezzi sono straordinari**

**DOPPIA USO SINGOLA: MEZZA PENSIONE €105,00; PENSIONE COMPLETA € 120;**

**CAMERA DOPPIA/MATRIMONIALE: MEZZA PENSIONE 88€; PENSIONE COMPLETA € 105;**

**Prezzi per persona a notte a cui va aggiunta la tassa di soggiorno. L'indicazione è di prenotarsi quanto prima, è altissima stagione . i posti disponibili sono limitati.**