

## IL MEDICO COMPETENTE

### E LE PATOLOGIE MUSCOLO SCHELETRICHE

DALLE IDONEITÀ DIFFICILI AGLI ASPETTI MEDICO LEGALI.  
E OBBLIGHI CERTIFICATIVI

IL NUOVO APPROCCIO ALLA VALUTAZIONE DEL RISCHIO  
DELLA REGIONE MARCHE

RUOLO E FUNZIONI DEL MC FRA NORME E REALTÀ

## PREMESSA

### Dimensione del problema

Le affezioni cronic-degenerative muscolo scheletriche e, più in generale, le patologie muscolo-scheletriche sono di frequente riscontro nella popolazione generale e particolarmente in alcune collettività lavorative. Sotto il profilo dei costi, sia economici che sociali (assenze per malattie, cure, limitazioni della capacità professionale e dell'idoneità lavorativa, invalidità), tali patologie rappresentano uno dei più importanti problemi sanitari nel campo della medicina del lavoro. Recentemente, sotto l'egida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), è stato calcolato che nel mondo, ogni anno vengono persi 818.000 DALY (disability-adjusted life years) per mal di schiena (Punnett et al., 2005).

Malattie e disturbi muscoloscheletrici da sovraccarico biomeccanico (in sigla "DMS") sono assai diffusi tra lavoratrici e lavoratori e costituiscono una delle principali cause di assenza per malattia in molte attività. Quasi il 25% dei lavoratori dell'Unione Europea soffre di mal di schiena e il 23% lamenta dolori muscolari. Il 62% dei lavoratori svolge operazioni ripetitive con le mani o le braccia per un quarto dell'orario di lavoro; il 46% lavora in posizioni dolorose o stancanti; il 35% trasporta o movimentava carichi pesanti. In Italia, secondo alcune stime epidemiologiche, almeno cinque milioni di lavoratori svolgono abitualmente attività lavorative che prevedono la movimentazione manuale di carichi. Fra questi lavoratori, i disturbi e le malattie acute e croniche della schiena sono diffusi più che in altre collettività di lavoro. Ad essi vanno aggiunti alcune centinaia di casi di neuropatie periferiche, una parte delle quali è ascrivibile a sovraccarico biomeccanico, e meno di 200 casi in media di malattie osteoarticolari e angioneurotiche al sistema mano braccio causate da strumenti vibranti.

In linea con il resto dell'Europa ormai queste patologie in Italia sono divenute le patologie più frequentemente denunciate all'INAIL. Le conseguenze dei DMS sono pesantissime, da un punto di vista sociale ed economico, per i lavoratori, ai quali procurano sofferenza personale e possibile riduzione di reddito; per i datori di lavoro, perché riducono l'efficienza aziendale; per il Paese, perché incidono sulla spesa sanitaria e previdenziale. Ma i DMS non sono un rischio inevitabile. I Medici Competenti in sinergia con i datori di lavoro e con gli stessi lavoratori possono contribuire a prevenire o comunque a ridurre in buona parte molti di questi problemi applicando ed osservando le norme vigenti in materia di salute e sicurezza e seguendo le indicazioni e le soluzioni disponibili per prassi lavorative corrette che evitino questi rischi. Esistono infatti azioni specifiche da intraprendere per affrontare i DMS in maniera efficace.

### Obiettivi del corso

Dopo i primi due corsi, degli ultimi 2 anni, sugli aspetti muscolo scheletrici, in questo terzo evento, ci concentreremo su idoneità difficili e aspetti medico legali cercando di individuare il nesso causa-lavoro e affrontando il trattamento antalgico/farmacologico, chirurgico, infiltrativo e il conseguente reinserimento lavorativo, attraverso anche il contributo del Medico Legale, che guiderà i discenti anche rispetto alle procedure certificative relative alla denuncia di malattia professionale. Nella seconda sessione, attraverso l'esperienza della Asl delle Marche entreremo nel dettaglio all'interno della loro esperienza, in determinati comparti produttivi, con un'attenta analisi del rischio e del loro Piano Regionale di Prevenzione 2014-2016. Il tutto attraverso una didattica fortemente interattiva, il corso è aperto a solo 25 Medici Competenti, con un'attenzione specifica a casi pratici da individuare anche fra i partecipanti e su cui instaurare lavori a piccoli gruppi con esposizione in sessione plenaria in presenza dell'esperto e conseguente discussione aperta a tutti. Particolare attenzione verrà riservata all'aspetto medico legale, e alle procedure di denuncia delle malattie professionali e all'idoneità lavorativa. Nella seconda sessione si passerà da un'impronta squisitamente clinica ad un'ottica centrata sulla valutazione del rischio in una modalità nuova, proposta dalla regione Marche

29 crediti ECM



## MILANO MARITTIMA HOTEL EMBASSY&BOSTON

Viale Anello del Pino, 17, 48015  
Milano Marittima RA

Direttore Scientifico

**dott. Emilio Abbritti**

Segreteria organizzativa

**MEDLAVECM**

**Dr.ssa Elena Cipresso**

tel 3400750760

Dr.ssa Giulia Pergher

tel. 3938372060

[formazione@medlavecm.it](mailto:formazione@medlavecm.it)

[www.medlavecm.net](http://www.medlavecm.net)



**Faculty**

**Dott. Emilio Paolo Abbritti**- Dirigente Medico Asl Umbria 1

**Dott. Marco Broccoli** - Dirigente Medico Ergonomo Asl Romagna

**Dott.ssa Maria Pia Cancellieri** Dirigente Medico Asl Marche

**Dott.ssa Lucia Isolani** – Dirigente Medico Asl Marche

**Dott. Gianpiero Mancini**— Direttore Spsal Ravenna

**Dott.ssa Raffaele Delli Carri** Specialista in Medicina Legale Inail Modena

**Dott. Stefano Galletti** Radiologo specialista in ecografia Muscolo Scheletrica

**Segreteria organizzativa**

**Medlavecm srl**

**Dr.ssa Elena Cipresso**  
tel 3400750760

**Dr.ssa Giulia Pergher**  
tel 3938372060

**formazione@medlavecm.it**  
**www.medlavecm.net**

**PRIMA SESSIONE Venerdì 6 Settembre 2019 h. 13.00****LE PATOLOGIE MUSCOLO SCHELETRICHE LAVORO CORRELATE****13.00—13.30 Registrazione partecipanti**

Inquadramento generale e contesto normativo. Meccanismi d'azione, patologie più frequenti e fattori di rischio (E. Abbritti)

Il sovraccarico biomeccanico e le difficoltà nei giudizi di Idoneità Analisi dei dati di sorveglianza e dei ricorsi ex art. 41 D. Lgs 81/08 (M. Broccoli)

La comunicazione del rischio di sovraccarico biomeccanico (M. Broccoli)

Le patologie Muscolo scheletriche: aspetti medico legali e assicurativi e obblighi certificativi del MC - Malattie professionali - obblighi certificativi del MC (R. Delli Carri)

Il contributo diagnostico e interventistico dell'ecografia muscolo scheletrica (S. Galletti)

Il trattamento infiltrativo ecoguidato della tendinopatia calcifica della spalla (S. Galletti)

**SECONDA SESSIONE Sabato 7 Settembre 2019 h. 8.30**

Metodologia e strumenti di analisi, valutazione e gestione del rischio biomeccanico per il rachide e l'arto superiore (M. P. Cancellieri e L. Isolani)

Esperienze applicative nella Regione Marche nello studio e nella gestione del rischio biomeccanico per il rachide e l'arto superiore e del relativo danno muscoloscheletrico (M. P. Cancellieri e L. Isolani)

La lavorazione delle pentole in una azienda del territorio: risultati della valutazione del rischio e prima casistica clinica (M. P. Cancellieri )

Sovraccarico biomeccanico dell'arto superiore nel settore rifiuti: sorveglianza epidemiologica del rischio e delle malattie lavoro correlate. Uno studio pilota (L. Isolani)

**MODALITA' E QUOTA DI ISCRIZIONE**

Il corso è aperto a 25 Medici Competenti, Assistenti Sanitari e Tecnici della Prevenzione negli Ambienti di Lavoro e dà diritto a 29 crediti ECM (rientranti, ai sensi dell'art.38 del D.Lgs 81/08, nel 70% dei crediti obbligatori nella specifica disciplina "Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro").

**La quota di partecipazione è di € 400 + IVA (=€ 488,00). (Gli Enti Pubblici ai fini dell'esenzione IVA di cui all'art. 10 DPR 633/72 dovranno rendere espressa dichiarazione).**

**Per chi si iscrive entro il 31/07/2019 €380,00+ IVA (=€ 463,60) .**

**Per chi ha già partecipato ai corsi erogati da MED.LAV.ECM srl 370,00+IVA=€451,40**

**UDITORI: €250+iva (=€305,00) - SPECIALIZZANDI: € 150+IVA (=€ 183,00)**

OSPITALITA' ALBERGHIERA

Medlavecm ha ottenuto una vantaggiosa convenzione con l'hotel EMBASSY& BOSTON di Milano Marittima per chi volesse pernottare nella stessa struttura dove si tiene il corso con trattamento pernottamento e prima colazione

In camera Singola € 58,00 per camera a notte

**In camera Doppia Uso Singola € 75,00 per camera a notte**

**In camera Doppia Quality € 106,00 per camera a notte**

**In camera Doppia Comfort € 114,00 per camera a notte**

**Imposta di soggiorno non inclusa € 2,50 per camera a notte**

Il corso si svolgerà al raggiungimento del numero minimo di iscritti (18). In caso di superamento delle iscrizioni, è prevista una riedizione del corso. **E' possibile iscriversi anche direttamente dal sito [www.medlavecm.net](http://www.medlavecm.net)**

**MODALITA' DI ISCRIZIONE**

1. Verificare la disponibilità di posto al numero tel. 340 0750760

2. Iscriversi on line o inviare via mail ([formazione@medlavecm.it](mailto:formazione@medlavecm.it)) la scheda di iscrizione

3. Effettuare l'iscrizione tramite bonifico bancario MedlavEcm IBAN IT62R0200812152000105141109 (entro 5 gg dalla prenotazione, " c a u s a l e : COGNOME, NOME E TITOLO DEL CORSO)

Segreteria Organizzativa: Medlavecm srl - Per informazioni: dr.ssa Elena Cipresso tel3400750760 (solo whatsapp o mail dal 15/05 al 5/09) dr.ssa Giulia Pergher tel 3938372060 Elena Cipresso tel 340 0750760 - [formazione@medlavecm.it](mailto:formazione@medlavecm.it) - [www-medlavecm.net](http://www-medlavecm.net) Dal 15/08 al 5/09 la dott.ssa Elena Cipresso potrà rispondere solo a messaggi whatsapp o mail. Per richieste urgenti si potrà contattare telefonicamente la dott.ssa Giulia Pergher con cui è sempre in contatto.