

## QUOTA DI ISCRIZIONE

Il corso è aperto a 25 Medici Competenti e dà diritto a 36 crediti specifici per la disciplina di Medicina del Lavoro in ottemperanza con le disposizioni del Dg.L81/08. La quota di partecipazione è di €440, 00.+ IVA (€536,80). Il corso si svolgerà al raggiungimento del numero minimo di iscritti (18).

Per chi si iscrive entro il 5/09 €410,00+ IVA (€500,20) . Per chi ha già frequentato corsi con la nostra segreteria organizzativa € 400,00 + IVA (€488,00).

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

1. Verificare la disponibilità di posto al numero tel. 340 0750760
2. inviare via mail [formazione@medlavecm.it](mailto:formazione@medlavecm.it) o via fax Fax 049 2700531 la scheda di iscrizione
4. Effettuare l'iscrizione tramite bonifico bancario MedlavEcm IBAN  
**IT48F0622512127100000002858**  
(entro 5 gg dalla prenotazione, c a u s a l e :  
COGNOME, NOME E TITOLO DEL CORSO)
3. Dare conferma al numero 3400750760 dell'avvenuto pagamento (anche sms specificando: nome-cognome e mail o via mail a [formazione@medicinaesicurezza.net](mailto:formazione@medicinaesicurezza.net))
5. La scheda anagrafica del corso, valevole ai fini dell'accreditamento, verrà compilata il giorno del corso
- 6- La fatturazione dell'iscrizione al corso verrà inviata via mail entro la fine del mese dell'arrivo del pagamento

**Segreteria Organizzativa: Medlavecm - Elena Cipresso tel 340 0750760 Fax 049 2700531 [elena.cipresso@medlavecm.it](mailto:elena.cipresso@medlavecm.it)**

Il corso si svolge presso il Grand Hotel Terme di Montegrotto Terme.( <http://www.grandhotelterme.it/it/>). Per i partecipanti al corso che vogliono soggiornare presso la struttura (e gli accompagnatori) è stata realizzata una convenzione con tariffe realmente straordinarie:

Doppia uso singola (1 pers) MEZZA PENSIONE € 105 PEN. COMPLETA € 120

Doppia e/o matrimoniale (2 pers) MEZZA PENSIONE € 88 PEN. COMPLETA € 103

I prezzi si intendono a notte e a persona. Tassa di soggiorno 2€ al giorno a persona. I PAGAMENTI AVVERRANNO A FINE SOGGIORNO

## COMPRESO NEI PREZZI SUINDICATI:

Kit- Spa (noleggio accappatoio & ciabattine)Frutta fresca in camera all'arrivo ed inoltre uso delle 2 PISCINE TERMALI (una coperta ed una scoperta comunicanti tra loro) con: Jacuzzi, Passeggiata idroterapica, Giochi d'acqua, Lettini idromassaggio, Uso del percorso SPA LUXURY RELAX con: bagno turco, sauna finlandese, cascata di ghiaccio, doccia, Ninfea, doccia a fiotto, wasserparadies (docce emozionali), area relax, uso del percorso KNEIPP, uso della STANZA DI SALE, uso del nuovo CENTRO RELAX ORIENTALE. E' GARANTITO INOLTRE UNO SCONTO DEL 20% SU TUTTE I TRATTAMENTI CURATIVI & TERMALI, SUI VARI TIPI DI MASSAGGI, SU TUTTI I TRATTAMENTI ESTETICI

## LA VALUTAZIONE DEI RISCHIO NEL SOVRACCARICO BIOMECCANICO DEL RACHIDE E DEGLI ARTI SUPERIORI E NELLA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI E DEI PAZIENTI



## 36 CREDITI ECM PER MEDICI COMPETENTI

19 - 20 - 21 SETTEMBRE 2014

3 - 4 - 5 OTTOBRE 2014

14 - 15- 16 NOVEMBRE 2014

GRAND HOTEL TERME  
MONTEGROTTO T. (PD)

Il **Rischio da Movimentazione manuale dei carichi** viene trattato nel **titolo VI del D.Lgs 81/08**, e approfondito nell'allegato XXXIII dello stesso decreto; per Movimentazione Manuale si intende qualsiasi tipo di attività che comporti **operazioni di sollevamento di un peso**, ma anche le azioni di trascinamento, spinta o spostamento che possano dare origine a disturbi e patologie soprattutto a carico della colonna vertebrale, ma anche a carico delle articolazioni e dei muscoli. Va ricordato inoltre che fanno parte di questo titolo anche i rischi derivanti da **Movimenti ripetitivi e continuati**, che possono dare origine anch'essi a patologie osteoarticolari, tendinee e muscolari anche gravi e perduranti.

Negli Stati Uniti il low-back pain determina una media di 28,6 giorni di assenza per malattia ogni 100 lavoratori; le patologie del rachide sono la principale causa di limitazione lavorativa nelle persone con meno di 45 anni e gli indennizzi per patologie professionali della colonna assorbono il 33% dei costi totali di indennizzo.

In Italia, le sindromi artrosiche sono, secondo ripetute indagini ISTAT sullo stato di salute della popolazione, le affezioni croniche di gran lunga più diffuse. Queste operazioni di MMC per le caratteristiche con cui avvengono, possono comportare soprattutto lesioni alla colonna vertebrale nel tratto dorso-lombare, una porzione sensibile ai sovraccarichi funzionali. Come è facile comprendere i rischi d'infortunio nella movimentazione manuale di carichi sono elevati così come i danni che eventualmente ne derivano. Il corso vuole fornire, ai partecipanti, le competenze essenziali per analizzare la movimentazione manuale dei carichi nonché sviluppare le condizioni di sicurezza per porre in essere tale attività. Si propone inoltre di dare le basi per una corretta valutazione del danno ai fini medico-legali e di valutazione sulla congruità delle assenze dal lavoro.

## LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO NEL SOVRACCARICO BIOMECCANICO DEL RACHIDE E DEGLI ARTI SUPERIORI E NELLA MMC E MMP

Direzione Scientifica: dott. Dorian Magosso; dott. Stefano Maso



<p>CENNI DI PROGRAMMA - PRIMA SESSIONE:</p> <p>h.13.30 Registrazione partecipanti</p> <p>Introduzione All'approccio Ergonomico (D. Magosso)</p> <p>Inquadramento Normativo (D. Magosso)</p> <p>Inquadramento Generale Patologie Da Sovraccarico Biomeccanico Del Rachide (A.Villaminar)</p>	<p>Le malattie professionali da sovraccarico biomeccanico del rachide e degli arti superiori in ambiente Inail (A. Polino)</p> <p>esercitazione pratica: lavoro a piccoli gruppi su casistica consegnata ed esposizione in sessione plenaria</p>
<p>SECONDA SESSIONE</p> <p>h. 14.00 Inquadramento generale delle patologie da sovraccarico degli arti superiori : Spalla - gomito - polso - polso mano (R. Villaminar)</p> <p>L'esame obiettivo</p>	<p>La valutazione del rischio del sovraccarico biomeccanico degli arti superiori da movimenti e sforzi ripetuti (E. Cestari)</p> <p>Esercitazione pratica</p>
<p>TERZA SESSIONE</p> <p>h. 8.30 La movimentazione manuale dei carichi e dei pazienti (S. Maso)</p> <p>Valutazione e gestione del rischio da movimentazione manuale dei carichi. La definizione del rischio e metodi di valutazione (S. Maso)</p> <p>Orientamento e strategie per la riduzione dell'esposizione al rischio</p>	<p>La sorveglianza sanitaria</p> <p>Il giudizio di idoneità alla mansione specifica e la gestione dei casi di idoneità Le patologie del rachide di interesse occupazionale;</p> <p>L'informazione e la formazione degli addetti alla MMC e MMP: Indicazioni operative</p> <p>Esercitazione pratica (S. Maso)</p>