

# BEST PRACTICE NELLA MEDICINA DEI VIAGGI

Linee guida, obiettivi e comportamenti da adottare  
per la tutela della salute del viaggiatore internazionale



## PREMESSA

Negli ultimi 6 decenni, il turismo ha sperimentato una continua espansione, diventando uno dei settori economici più importanti e più in crescita del mondo, con molte nuove destinazioni emergenti. Nonostante le sfide occasionali dovute ad epidemie come Ebola o l'influenza o causate dalla recente e non superata crisi economica, si è registrata una crescita quasi ininterrotta di viaggi: 25 milioni di arrivi internazionali nel 1950, 277 milioni nel 1980, 675 milioni nel 2000 e ora 940 milioni. Il 10% dei viaggiatori ha come meta Paesi tropicali e subtropicali, dove condizioni igienico sanitarie, abitudini alimentari, clima e stili di vita sono diversi da quelli italiani.

Si viaggia soprattutto per turismo e per lavoro, in tutte le fasce di età.

Nel 2010 i viaggi per il tempo libero hanno rappresentato circa il 51% del totale dei viaggi; viaggi per motivi professionali 15%; il 27% relativi a motivi religiosi, pellegrinaggi, trattamenti sanitari e visita ad amici e parenti. Per la prima volta, la Cina è salita al terzo posto nelle destinazioni turistiche, dietro la Francia e gli Stati Uniti. Paesi come la Malesia, la Turchia e il Messico sono al top 10. La previsione è di una crescita ancor più esponenziale verso paesi dell'Asia orientale, il Pacifico, il Medio Oriente e l'Africa che sperimentano tassi di crescita > il 5% all'anno, con una crescita dei viaggi a lungo raggio più veloce dei viaggi intraregionali.

Il messaggio è chiaro. È importante che gli operatori sanitari tutti siano a conoscenza dell'importanza della Travel Medicine. Questo corso non è rivolto unicamente al personale sanitario direttamente coinvolto in tale tematica ma si rivolge a tutti i medici, farmacisti, assistenti sanitari ed infermieri indipendentemente dal ruolo e dal dipartimento presso il quale operano. Educare a chiedere ai viaggiatori "Quando viaggi e dove" è fondamentale per assicurare che siano prese opportune misure preventive pre-travel e possano essere valutate eventuali patologie al rientro.

## OBIETTIVO DEL CORSO

Il corso ha come finalità quella dell'aggiornamento e dell'implementazione delle conoscenze del personale sanitario sulle problematiche di salute, sui fattori di rischio e sulla prevenzione per tutelare la salute di tutti coloro che, per varie motivazioni quali turismo, lavoro, cooperazione ecc., devono recarsi all'estero per brevi o lunghi soggiorni. Il Corso si propone di soddisfare le esigenze culturali di aggiornamento, di perfezionamento e di riqualificazione professionale degli operatori sanitari per la crescente importanza della Travel Medicine ed utilità nel campo della prevenzione e della profilassi.

## ACQUISIZIONE

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di determinare correttamente quelle che sono le esigenze e le necessità del viaggiatore Internazionale prima, durante e dopo il viaggio, attraverso una puntuale valutazione del rischio pianificando quindi le specifiche profilassi farmacologiche e comportamentali da adottare. Una sezione sarà dedicata alla sorveglianza sanitaria che il medico competente deve riservare ai lavoratori trasferti.

**13-14-15 APRILE 2018**  
**MONTEGROTTO TERME**  
**GRAND HOTEL TERME**

**Viale Stazione 20**  
**Montegrotto T. (PD)**

Direttore Scientifico

**dott. Vincenzo Nicosia**

Segreteria organizzativa

**MEDLAVECM**

**Dr.ssa Elena Cipresso**

tel 3400750760

mail. [formazione@medlavecm.it](mailto:formazione@medlavecm.it)

[www.medlavecm.net](http://www.medlavecm.net)



## Faculty

### Dott. Vincenzo Nicosia

Past President Società Italiana Medicina dei Viaggi e delle Migrazioni  
Docente in materia di Travelmedicine e Telemedicina

### Massimo Consentino

Formatore in materia di Travelmedicine. Master in Telemedicina

### Segreteria organizzativa

Medlavecm Dr.ssa Elena Cipresso tel  
3400750760  
formazione@medlavecm.it  
www.medlavecm.net

## PROGRAMMA

### Prima sessione 13 APRILE h. 13.00 PRE & POST TRAVEL

#### La Comunicazione e i Viaggi Internazionali

**Viaggiare per turismo e per Lavoro** Inquadramento generale e normativo

**Valutare il rischio** Pre-Travel e Post-Travel evaluation

**Strategie Vaccinali** Vaccinazioni Obbligatorie e Raccomandate

**Outbreaks** Recenti e ongoing

### Seconda Sessione 14 APRILE H. 13.00 WHILE TRAVELING

**Misure igieniche generali** Igiene del viaggiatore

**I rischi dell'acqua e del cibo** Igiene alimentare

**Morsi di animali e punture di insetti** Malaria, Dengue...

**Comportamenti a rischio** Malattie a trasmissione sessuale...

**Rischi climatici** Temperature e stagionalità

**Categorie speciali in viaggio** Gravidanza e bambini

**Viaggio e Soggiorno** Mezzi di trasporto e culture locali

Bibliografia e Fonti

### Terza Sessione - 15 APRILE 2018 - h. 8.30

**Prove pratiche** Simulazioni e valutazione di casi specifici

**Discussione e Chiusura corso**

## MODALITA' E QUOTA DI ISCRIZIONE

Il corso è aperto a 25 Medici specialisti in Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Medicina del lavoro, Microbiologia e Virologia, Medicina Legale, MMG, Medicina Interna, Medicina di Comunità, Farmacisti e Assistenti Sanitari e dà diritto a 37 crediti ECM (rientranti, ai sensi dell'art.38 del D.Lgs 81/08, nel 70% dei crediti obbligatori nella specifica disciplina "Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro").

**La quota di partecipazione è di € 420 + IVA (=€ 512.40).** (Gli Enti Pubblici ai fini dell'esenzione IVA di cui all'art. 10 DPR 633/72 dovranno rendere espressa dichiarazione, obbligatoria).

**Per chi si iscrive entro il 10/03/2018 - €390,00+ IVA (=€ 475,80) .**

**Per gli iscritti SIMVIM 370+ iva (= € 451,00 )**

**Il corso si svolgerà al raggiungimento del numero minimo di iscritti (18).** In caso di superamento delle iscrizioni, è prevista una riedizione del corso. E' possibile iscriversi anche direttamente dal sito [www.medlavecm.net](http://www.medlavecm.net)

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

1. Verificare la disponibilità di posto al numero tel. 340 0750760
2. Iscriversi on line o inviare via mail (formazione@medlavecm.it) la scheda di iscrizione
3. Effettuare l'iscrizione tramite bonifico bancario MedlavEcm **IBAN IT27C0622512102100000013679** (entro 5 gg dalla prenotazione, " c a u s a l e : COGNOME, NOME E TITOLO DEL CORSO)

OSPITALITA' ALBERGHIERA

**Il corso si svolge presso il GRANDHOTELTERME DI MONTEGROTTO TERME, via Stazione 29. L'hotel riserva ai partecipanti che pernoveranno presso l'hotel le seguenti tariffe**

**DOPPIA USO SINGOLA: MEZZA PENSIONE €105,00; PENSIONE COMPLETA € 120;**

**CAMERA DOPPIA/MATRIMONIALE: MEZZA PENSIONE 88€; PENSIONE COMPLETA € 105;**

**Prezzi per persona a notte a cui va aggiunta la tassa di soggiorno. L'indicazione è di prenotarsi quanto prima, è altissima stagione, i posti disponibili sono limitati.**

Segreteria Organizzativa: Medlavecm - Elena Cipresso tel 340 0750760 - [elena.cipresso@medlavecm.it](mailto:elena.cipresso@medlavecm.it)